

# ISAO OKANO CLUB 97-ASD

Associazione Sportiva Dilettantistica CONI-FIJLKAM-FEDERKOMBAT-CNS Libertas

in collaborazione con Hotel Monteverde di Lavarone organizza:

## JUDO CAMP 2024

(22<sup>a</sup> edizione)

Stage autorizzato FIJKAM

**LAVARONE (TN) / 30 giugno – 6 luglio**

**POSTI LIMITATI (max 80)**

### Staff Tecnico:

**direttore tecnico: DIEGO BRAMBILLA istruttore 7<sup>o</sup> Dan**

Olimpionico ad Atlanta 1996, Medaglia di bronzo ai Campionati Mondiali, Med. di bronzo ai Campionati Mondiali Universitari, 2 volte med. d'argento ai Campionati Europei U.21, Medaglia d'argento ai Giochi del Mediterraneo, 11 titoli nazionali individuali, Direttore Tecnico Isao Okano Club 97-ASD, Allenatore Nazionale Olimpica Croata 2003-04, Responsabile CTS-Federale Milano 2005-08, Consulente squadre nazionali italiane 2009-2016.

**In collaborazione con: ALFREDO MEZZADRA istruttore 3<sup>o</sup> Dan**

tecnico intercentro CR Liguria – Genova, allenatore squadre agonistiche Isao Okano Club 97-ASD, atleta più volte medagliato nei campionati nazionali individuali e a squadre, laureato in Scienze Motorie.

### Lo stage:

**Judo Camp 2024** è uno stage di Judo - vacanza a carattere tecnico – agonistico aperto a judoka delle classi : **ES/A** (12 anni), **ES/B** (u.15), **CA** (u.18), **JU** (u.21), **SE, Master** maschili e femminili, regolarmente tesserati per l'anno in corso alla Fijlkam o ad altro ente di promozione riconosciuto, che, suddivisi in due gruppi di lavoro, si alterneranno per due allenamenti al giorno: tecnica - didattica - randori. Preparazione atletica per ca/ju/se (facoltativo). Tatami di 240 m<sup>2</sup> allestito all'interno della sala congressi del Palasport di Lavarone (TN) a 100m dal Hotel Monteverde.

### Costi:

Quota Stage completo (alloggio in Hotel Full Board + judo)
<b>€ 375,00</b>
+ Tassa-Soggiorno: € 2,00 al giorno per > 14 anni

**Iscrizioni: a partire da lunedì 15 aprile e fino a lunedì 10 giugno 2024.**

**Il costo dello stage completo (€ 375)** prevede l'alloggio in camere triple o quaduple in formula di pensione completa (Full Board) e corso di judo. E' esclusa la tassa di soggiorno, pari a € 2 al giorno per i maggiori di 14 anni (da pagare in contanti sul posto), e qualsiasi extra che non sia specificato nel presente programma.

Il pernottamento in camere doppie e singole è limitato e sarà possibile solo a seguito di conferma di disponibilità da parte dell'organizzazione e, per le singole, avrà un sovrapprezzo di € 10 al giorno.

Ogni 15 partecipanti paganti, dello stesso gruppo, è prevista la gratuità per un tecnico/accompagnatore in camera doppia (se disponibile), tripla o quadrupla.

Solo corso judo: € 100; 1 allenamento € 15; 1 giornata (2 allenamenti) € 25

### Prenotazioni e iscrizioni:

**Per partecipare al camp, considerata la limitazione di posti, per prima cosa richiedere la disponibilità via e-mail a: [judocamp@isao-okano.com](mailto:judocamp@isao-okano.com).**

Una volta ricevuta la conferma, inviare, sempre via e-mail, la scheda di iscrizione allegata per ogni iscritto, compilata in ogni sua parte e firmata (per i minori è d'obbligo la firma del genitore), allegando la copia della ricevuta di versamento tramite bonifico bancario di **€ 175,00 (centosettantacinque/00)** per ogni persona (è possibile eseguire un solo bonifico per più persone), quale caparra non rimborsabile, senza la quale la prenotazione non sarà effettiva, a favore di: **ISAO OKANO CLUB 97- ASD**

**IBAN Italia : IT 76 Z 02008 32930 000100121168**

Nella causale specificare: nome e cognome del/dei partecipanti. (è possibile sommare più partecipanti)

Saldo con bonifico di € 200 da effettuare entro il 21/06 (inviare la contabile via mail e presentare l' originale all'accredito a Lavarone).

Pagamento in contanti solo se impossibilitati ad effettuare il bonifico. **Tassa di soggiorno in contanti sul posto.**

### **Regolamento Judo Camp:**

Gli arrivi sono previsti tassativamente dalle ore **15,00** alle ore **18,00** di **domenica 30 giugno 2024**, salvo casi di forza maggiore da comunicare al numero: **328.2672958** (Diego Brambilla)

All'arrivo gli Iscritti dovranno presentarsi alla **Segreteria Organizzativa del Judo Camp in hotel** (ma non alla reception del hotel) per l'accredito, presentando la contabile del bonifico del saldo oppure pagando il saldo in contanti (solo se impossibilitati ad effettuare il bonifico). La tassa di soggiorno sarà da pagare obbligatoriamente in contanti.

Per i minorenni è obbligatoria l'autorizzazione firmata dal genitore. Il genitore che firma tale autorizzazione solleva gli organizzatori da ogni tipo di responsabilità.

Allenamenti: Primo allenamento lunedì (mattina) 1 luglio, ultimo allenamento venerdì (sera) 5 luglio (seguirà programma dettagliato). Mercoledì pomeriggio escursione. Il programma potrà subire variazioni in base alle esigenze organizzative e/o meteorologiche.

Gli Ospiti dovranno lasciare le camere entro le ore 10.00 e l' Hotel entro le 12.00 di sabato 6 luglio 2024. Dopo le ore 12 l' organizzazione non risponderà dei minori ancora in albergo.

Le camere saranno ispezionate dal personale responsabile per la verifica di eventuali danni prima della partenza.

Il partecipante allo stage è tenuto alla massima cura delle attrezzature e delle strutture messe a sua disposizione e dovrà rispondere dei danni che eventualmente arrecherà alle stesse.

L'Organizzazione declina ogni responsabilità nel caso di incidenti, furti ed in genere per qualunque altro danno subito dai partecipanti allo stage: prima, durante e dopo l'attività.

L'Organizzazione si riserva la facoltà di allontanare i responsabili di comportamenti illeciti o comunque antisportivi.

---

**LAVARONE**, posto a 1.174 metri di quota sull'omonimo Altopiano collocato nella fascia montuosa delle Prealpi trentine, è interessato da estati ricche di sole, calde, ma nello stesso tempo rinfrescate soprattutto di notte, dalle brezze che spirano dai rilievi alpini circostanti. La flora alpestre ha il suo momento di massimo splendore tra giugno e luglio, periodo in cui l'Altipiano si riempie di aromi, di profumi, e l'aria diventa balsamica e terapeutica. Il suo cuore è il Lago, una perla incastonata nel verde, balneabile, insignito dell'importante riconoscimento della Bandiera Blu d'Europa.

**Hotel:** Hotel Monteverde – 3 stelle – Frazione Gionghi, 112, 38046 Lavarone (TN).

### **Come raggiungere LAVARONE:**

**IN AUTO:** Si raggiunge l'Alpe Cimbra in macchina o in pullman dall'**autostrada A22** del Brennero (caselli di Rovereto Nord e Trento centro) e dall'**autostrada A31** della Valdstico (casello di Piovene Rocchette).

**IN TRENO:** La **stazione ferroviaria di Rovereto**, sulla linea del Brennero, dista 18 km da Folgaria (via Calliano) e 30 km da Lavarone (via Calliano), poi autobus.

La **stazione ferroviaria di Trento**, sulla linea del Brennero, dista 30km da Folgaria (via Calliano) e 35 km da Lavarone (via della Fricca), poi autobus.

### **IN AUTOBUS:**

Flixbus fino a Rovereto

linea B306 Rovereto-Calliano-Folgaria-Lavarone

linea B321 Trento-Calliano-Folgaria-Lavarone

**AEROPORTO + VICINO:** L'aeroporto più vicino è a Verona Villafranca, a 90 km.

Bus navetta sono regolarmente in attività tra l'aeroporto e la stazione ferroviaria di Verona (10 min.) da cui vi sono collegamenti ferroviari diretti con Trento e Rovereto.

**Abbigliamento consigliato:** si consiglia di portare 2 judogi, scarpe da trekking e da ginnastica, un costume da bagno, abbigliamento ginnico, 1 kway e abbigliamento adatto all' altitudine, crema solare.

**Per qualsiasi altra informazione o richiesta, contattare:**

**Diego Brambilla: +39 3282672958 oppure [judocamp@isao-okano.com](mailto:judocamp@isao-okano.com)**