

ISAO OKANO CLUB 97-ASD

Associazione Sportiva Dilettantistica CONI-FIJLKAM-FIBKMS-CNS-Libertas
in collaborazione con Hotel Monteverde di Lavarone organizza:

JUDO CAMP 2019

(17^a edizione)

Stage autorizzato FIJKAM

LAVARONE (TN) / 30 Giugno - 6 luglio

POSTI LIMITATI

Staff Tecnico:

Direttore Tecnico: DIEGO BRAMBILLA, Istruttore 6° Dan

Olimpionico ad Atlanta 1996, Medaglia di bronzo ai Campionati Mondiali, Med. di bronzo ai Campionati Mondiali Universitari, 2 volte med. d'argento ai Campionati Europei U.21, Medaglia d'argento ai Giochi del Mediterraneo, 11 titoli nazionali individuali, Allenatore Nazionale Olimpica Croata 2003-04, Responsabile CTS-Federale Milano 2005-08, Consulente squadre nazionali italiane 2009-16.

Strength and conditioning coach: RENZO BARBAROTTO, Allenatore 3° Dan

Lo stage:

Judo Camp 2019 è uno stage di Judo - vacanza a carattere tecnico – agonistico aperto a judoka delle classi : ES/A (under 13), ES/B (u.15), CA (u.18), JU (u.21), SE, Master maschili e femminili, regolarmente tesserati per l'anno in corso alla Fijlkam o ad altro Ente di promozione riconosciuto, che, suddivisi in due gruppi di lavoro, si alterneranno per due allenamenti al giorno: tecnica - didattica - randori. Preparazione atletica per ca/ju/se. Tatami di circa 300 m² allestito all'interno della sala congressi del Palasport di Lavarone (TN).

Costi:

Quota Stage completo (alloggio in Hotel Full Bord)	Quote solo JUDO (non alloggiati)		
	Stage (10 allenam.)	2 allenamenti	1 allenamento
€ 345,00	€ 110,00	€ 25,00	€ 15,00
+ Tassa-Soggiorno: € 2,00 al giorno per > 14 anni			

Il costo dello stage completo (€ 345,00) prevede l'alloggio in camere doppie o triple in formula di pensione completa (Full Bord) e corso di judo. E' esclusa la tassa di soggiorno, pari a € 2,00 al giorno per i maggiori di 14 anni, e qualsiasi extra che non sia specificato nel presente programma.

Il pernottamento in camere singole, in numero limitato, sarà possibile solo a seguito di conferma da parte dell'organizzazione, ed avrà un sovrapprezzo di € 10,00 al giorno.

Ogni 15 partecipanti paganti è prevista la gratuità per un tecnico/accompagnatore in camera doppia o tripla.

Prenotazioni:

Per partecipare al camp, considerata la limitazione di posti (max 80), per prima cosa richiedere la disponibilità via e-mail a: judocamp@isao-okano.com. Una volta ricevuta la conferma inviare, sempre via e-mail, la scheda di iscrizione (allegata) per ogni iscritto, compilata in ogni sua parte e firmata (per i minori è d'obbligo la firma del genitore), allegando la copia della ricevuta di versamento tramite bonifico bancario di **€ 145,00 (centoquarantacinque/00)** per ogni persona, quale clausola confirmatoria non rimborsabile, senza la quale la prenotazione non sarà effettiva, a favore di: **ISAO OKANO CLUB 97- ASD**

IBAN Italia : IT 76 Z 02008 32930 000100121168

IBAN Estero Bic Swift UNCRITM 1254 , IT 76 Z 02008 32930 000100121168

Nella causale specificare: nome e cognome del partecipante.

Saldo in contanti all'arrivo oppure sempre con bonifico presentando la contabile all'accredito a Lavarone.

Le iscrizioni si chiuderanno venerdì 7 giugno 2019.

Località:

LAVARONE, posto a 1.174 metri di quota sull'omonimo Altopiano collocato nella fascia montuosa delle Prealpi trentine, è interessato da estati ricche di sole, calde, ma nello stesso tempo rinfrescate soprattutto di notte, dalle brezze che spirano dai rilievi alpini circostanti. La flora alpestre ha il suo momento di massimo splendore tra giugno e luglio, periodo in cui l'Altipiano si riempie di aromi, di profumi, e l'aria diventa balsamica e terapeutica. Il suo cuore è il Lago, una perla incastonata nel verde, balneabile, insignito dell'importante riconoscimento della Bandiera Blu d'Europa.

Hotel:

Hotel Monteverde – 3 stelle – Frazione Gionghi, 112, 38046 Lavarone (TN).

Come raggiungere LAVARONE:**In Auto:**

Si Raggiunge l'Alpe Cimbra in macchina o in pullman dall'**autostrada A22** del Brennero (caselli di Rovereto Nord e Trento centro) e dall'**autostrada A31** della Valdadige (casello di Piovene Rocchette).

In Treno:

La **stazione ferroviaria di Rovereto**, sulla linea del Brennero, dista 18 km da Folgaria (via Calliano) e 30 km da Lavarone (via Calliano), poi autobus.

La **stazione ferroviaria di Trento**, sulla linea del Brennero, dista 30km da Folgaria (via Calliano) e 35 km da Lavarone (via della Fricca), poi autobus.

In Autobus:

Flixbus fino a Rovereto

linea B306 Rovereto-Calliano-Folgaria-Lavarone

linea B321 Trento-Calliano-Folgaria-Lavarone

Aeroporto + Vicino:

L'aeroporto più vicino è a Verona Villafranca, a 90 km.

Bus navetta sono regolarmente in attività tra l'aeroporto e la stazione ferroviaria di Verona (10 min.) da cui vi sono collegamenti ferroviari diretti con Trento e Rovereto.

Abbigliamento consigliato: 2 judogi, 1 k-way, scarpe da trekking e da ginnastica, costume da bagno, abbigliamento ginnico, abbigliamento adatto all'altitudine,

Regolamento Judo Camp:

Gli arrivi sono previsti tassativamente dalle ore **14,30** alle ore **18,00** di domenica **30 giugno 2019**, salvo casi di forza maggiore da comunicare al numero: **328.2672958**.

All'arrivo gli Iscritti dovranno presentarsi alla **Segreteria dell'Organizzazione in hotel (non alla reception)** per l'accredito, pagando il saldo in contanti oppure presentando la contabile del bonifico del saldo.

Per i minorenni è obbligatoria l'autorizzazione firmata dal genitore. Il genitore che firma tale autorizzazione solleva gli organizzatori da ogni tipo di responsabilità.

Allenamenti: Primo allenamento lunedì (mattina) 1 luglio, ultimo allenamento venerdì (sera) 5 luglio (seguirà programma dettagliato).

Gli Ospiti dovranno lasciare le camere entro le ore 10 di sabato 6 luglio.

Le camere saranno ispezionate dal personale responsabile, per la verifica di eventuali danni.

Il partecipante allo stage è tenuto alla massima cura delle attrezzature e delle strutture a sua disposizione e dovrà rispondere dei danni che eventualmente arrecherà alle stesse.

L'Organizzazione declina ogni responsabilità nel caso di incidenti, furti ed in genere per qualunque altro danno subito dai partecipanti allo stage: prima, durante e dopo l'attività.

Tutti gli iscritti dovranno essere regolarmente tesserati per l'anno in corso alla FIJKAM o Ente di Promozione Sportiva riconosciuto, in regola con le visite mediche, muniti della tessera sanitaria e di un documento d'identità valido.

L'Organizzazione si riserva la facoltà di allontanare i responsabili di comportamenti illeciti o comunque antisportivi.