

**Informativa Isao Okano Club 97 - ASD**

**Corsi di Judo**

**per la stagione sportiva 2018 ÷ 2019**

**Corso J1: 6-8 anni \*)**

lunedì e venerdì ore 17.00 – 18.00

**Inizio**

lunedì **1 ottobre**

**Corso J2: 9-11 anni \*)**

mercoledì e venerdì ore 17.00 – 18.00

mercoledì **3 ottobre**

**Corso J3: 12-14 anni**

Lunedì, mercoledì e venerdì ore 18.00 – 19.00

lunedì **3 settembre**

**Corso J4: >14 anni, non agonisti**

Lunedì, mercoledì e venerdì ore 19.00 – 20.00

lunedì **3 settembre**

**Corso J5: 12-14 ann, agonisti Es/B**

Lunedì, mercoledì e venerdì ore 18.00 – 19.30

lunedì **3 settembre**

**Corso J6: agonisti >14 anni Ca/Ju/Se**

Lunedì, mercoledì e venerdì ore 19.30 – 21.00

lunedì **3 settembre**

**Importante:**

- I nuovi che intendono praticare Judo potranno effettuare **due lezioni** consecutive di **prova senza impegno** negli stessi giorni e orari dei vari Corsi.
- Prima di iniziare i Corsi dovranno presentare il **Certificato Medico obbligatorio** (stato di idoneità sportiva non agonistica o, per gli agonisti, visita agonistica) e **regolarizzare il pagamento** delle quote. Il pagamento delle quote previste si può effettuare in contanti o con assegno bancario; oppure presentando la copia di effettuato bonifico (chiedere coordinate bancarie). Dette quote potranno essere pagate in due rate con costo normale, oppure in unica soluzione a costo scontato.

\*) **I bambini e le bambine** già frequentanti i Corsi **6-8** e **9-11 anni** (J1 e J2) che volessero incominciare anticipatamente a **settembre**, possono farne richiesta. Uniti in un Corso appositamente organizzato per i giorni di lunedì, mercoledì e venerdì dalle **18.00 alle 19.00**, ritorneranno agli orari previsti dal mese di **ottobre**..

**Giorni Segreteria di Judo: lunedì, mercoledì, venerdì.**

**Dal 3 settembre: ore 18.00 alle 20.00**

**Dal 1 ottobre: ore 17.00 alle 20.00**

Contatti:

Tel. 3282672958

info@isao-okano.com

www.isao-okano.com